



Утверждаю директор ГАУ НСО
«СШОР по лыжному спорту»
В.А. Шилов

Первенство «СШОР по лыжному спорту» ОФП

1. Сроки и место проведения

Сроки 16-17 августа 2018 года
Место проведения: р.п. Сузун

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство осуществляет администрация и тренерский совет ГАУ НСО «СШОР по лыжному спорту». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Требование к участникам и условия их допуска

К соревнованиям допускаются спортсмены спортивных школ, районов города и области.
К соревнованиям допускаются юноши и девушки 2003-2004 г.р.; 2005-2006 г.р.

4. Программа соревнований

16 августа - День приезда, официальная тренировка

17 августа - Прыжки с места, поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 60 сек.), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)

17 августа – Кросс

3 км - Юноши 2003-2004 г.р.

2 км - Девушки 2003-2004 г.р.

1 км - Мальчики 2005-2006 г.р.

1 км - Девочки 2005-2006 г.р.

Начало соревнований в 10.00

5. Условия подведения итогов

Победители и призеры соревнований определяются по наименьшей сумме мест 4 видов в каждой группе.

6. Награждение победителей и призеров

Участники занявшие призовые места (1, 2, 3) награждаются грамотами и призами в каждой группе.

7. Заявки на участие

Заявки на участие в соревнованиях подписанные руководителем командирующей организации с персональным допуском врача и печатью медицинского учреждения подаются в секретариат с 09.00 до 09.30 17 августа 2018 г.

Технические заявки на участие в соревнованиях подаются на электронном адрес teh-zayavka@mail.ru до 10.00 16 августа 2018 г.

Бланк технической заявки будет размещен на сайте www.skischool-nso.ru