

**Наполняемость групп и объем тренировочной нагрузки,  
отведенных для подготовки спортсменов в ГАУ НСО «Центр спортивной  
подготовки по лыжному спорту»**

Этап подготовки	Период обучения  (лет)	Минимальная наполняемость групп  (чел.)	Максимальный количественный состав группы  (чел.)	Максимальный объём тренировочной нагрузки в группе (часов в неделю)
Высшего спортивного мастерства	Весь период	1	8	32
Совершенствования спортивного мастерства	Весь период	4	10	24
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Начальной специализации	7	14	12
	Углубленной специализации	7	12	18
Начальной подготовки	До одного года	11	25	6
	Свыше года	7	20	8